



Dimanche 31 Mai 2015

**Championnat régional Moyenne Distance
+ Courses ouvertes à tous
à Emerainville (77)**

Course inscrite au Classement Nationale (CN)

- ▷ **Organisation :** AS IGN section Course d'Orientation (9404IF)
- ▷ **Directeur de course :** Félix RODRIGUEZ-VAZQUEZ
- ▷ **Traceur :** Benoît SOL
- ▷ **Contrôleur :** Michel HUET (POS-7509)
- ▷ **Arbitre :** Frédéric FISCHER (COPS-9109)
- ▷ **Fléchage routier :** A4 sortie 10 (Noisy-Richardets)
- ▷ **Accueil :** à partir de 8h30
- ▷ **Départ :** à partir de 9h30
- ▷ **Carte :** Bois de Célie (1/10000). Papier Pretex
- ▷ **Distance :** Parking-accueil : de 600 à 850m.
Accueil-Départ : 1000m
Accueil-Arrivée : 200m

- ▷ **Catégories :**
Championnat : H20 et +, D20 et +, H16 et H18, D16 et D18 (selon règlement fédéral)
Hors championnat : Circuits violet Court, Jaune Long, Jaune court, Bleu, Jalonné

Les licenciés compétitions ne désirant pas participer au championnat peuvent faire le circuit hors championnat de leur choix.

Licenciés sport-santé : accessibilité aux circuits jusqu'à jaune inclus.

- ▷ **Inscriptions :** Inscriptions obligatoires à l'avance sur le site de la FFCO, validée à réception du paiement au plus tard le 22 mai 2015 (cachet de la poste) pour les licenciés.
Règlement à l'ordre de « AS IGN » à envoyer à :
CRMD 2015, Fabien GRUSELLE, 122 avenue du Parc, 94500 Champigny-sur-Marne

- ▷ **Tarifs :** +18 ans : 6.50€ 18ans et - : 4€ jalonné : 3€

Non-licenciés : possibilité de courir sur un des 5 circuits « hors championnat »

Les non licenciés désirant être chronométrés devront présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition : prêt d'une puce électronique (caution: pièce d'identité ou chèque de 50€)

Inscriptions avec délivrance d'un Passp'orientation : Sur place à partir de 9h30.

Le pass'Orientation est obligatoire pour les non licenciés FFCO, à l'exception des licenciés FFSU, UNSS ou UGSEL (présentation obligatoire de la licence de ces fédérations).

Tarifs non-licenciés : 19 ans et plus : 8.50 € ; 18 ans et moins : 6 € ; Famille (à partir de 3 pers de la même famille sur le même circuit) : 10 € avec 1 carte incluse (+1 € par carte supplémentaire)

- ▷ **Buvette** : Sandwiches - pâtisseries - Boissons fraîches ou chaudes.
- ▷ **Remise des prix** : à partir de 13h30.
- ▷ **Infos diverses**: les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.
- ▷ **Contacts et informations** par mail : coasign@ign.fr ou site internet : <http://coasign.fr/>
 - ⇒ Félix RODRIGUEZ-VAZQUEZ tel. : 01 60 46 82 64 ou 06 86 44 24 99
 - ⇒ Fabien GRUSELLE tél. : 09 50 37 96 70 ou 06 30 51 28 77

