

L'AS IGN section course d'Orientation  
organise le dimanche 04 octobre  
la 1ère édition de son Multi-sprints  
dans le Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne

Après les deux 1ères éditions organisées en 2014 et juin 2015 par l'AC Beauchamp, l'AS IGN a décidé de vous proposer une orientation différente et ludique : le multi-sprints (3 manches qualificatives et 1 finale)

A. La carte (voir une des cartes utilisées à Londres en 2013 à la fin de ce document)

Son échelle est au 1/1500ème. Les relevés et le dessin spécifiques ont été réalisés par Fabien GRUSELLE en juillet 2015.

Quand cela est possible, les arbres sont dessinés un par un.  
Quelques symboles spécifiques y figurent :

Légende spécifique :	
○	poubelle
B	banc
J	jeux
●	arbre à petit tronc
○	arbre à gros tronc
■	massif de fleurs interdit
■	végétation interdite

Un agrandissement (échelle 1/750ème) du labyrinthe est dessiné.

B. Le terrain

Le terrain est un parc urbain avec des parties boisées, des parties herbeuses et quelques chemins. Ce parc est fréquenté par de nombreux promeneurs, merci de bien vouloir respecter leur tranquillité en n'oubliant pas que notre sport est avant tout un loisir

L'accès à l'intérieur de la zone de course n'est autorisé que lorsque le coureur effectue ses parcours sous peine de disqualification.

Il est, par contre, autorisé en tant que spectateur de regarder les coureurs, sans leur donner d'indications, depuis la zone d'accueil.

Un labyrinthe sera construit et matérialisé sur le terrain par des barrières et de la rubalise. Il est totalement interdit de passer sous ou sur la rubalise, et/ou de pointer une balise par-dessus ou par dessous la rubalise sous peine de disqualification.

Des contrôleurs veilleront particulièrement à l'application des interdictions.

## C. Les circuits

Ils ont une longueur d'environ 1 km pour les qualifications et 1,7km pour la finale.  
Ils comportent une vingtaine de postes (plus pour la finale).

Les 3 circuits de "qualification" ont des départs situés à des endroits différents. [L'accès aux différents départs ne doit se faire que par les cheminements balisés sous peine de disqualification](#)

Sur la carte le cercle qui indique l'emplacement de la balise a un point en son centre qui indique l'emplacement exact du poste par rapport à l'élément caractéristique près duquel elle est placée.



[Attention](#) : Sur la carte les postes sont seulement numérotés de 1 à ...

Le coureur n'aura pas les définitions, ni les numéros sportident des postes, les numéros qui sont sur les postes ne servent que pour la GEC de l'organisation.

Deux balises peuvent être placées à moins d'un mètre l'une de l'autre (par exemple une du côté Nord d'un arbre et l'autre du côté Sud). Il faudra donc bien lire la position du point central sur la carte et pointer le poste qu'il indique.

Des "papillons" seront sur certains parcours, attention à bien suivre l'ordre indiqué par la numérotation des postes sur la carte.

## D. Déroulement de la compétition

### 1. [09h45 à 11h45](#) : départ pour les [Qualifications](#)

Fermeture des circuits : 12h

Nous envisageons 4 catégories :

- Jeunes Hommes (jusqu'à H18 compris)
- Jeunes Dames (jusqu'à D18 compris)
- Hommes
- Dames

mais nous nous laissons la possibilité de les modifier en fonction des inscriptions (regroupement de catégories si moins de 9 participants)

Chaque coureur, quelle que soit sa catégorie, devra réaliser, durant cette plage de 2h00, 3 circuits (A, B, C) différents.

A l'entrée de chaque couloir de départ vous devrez présenter le dossard qui vous aura été remis à l'accueil.

Les départs ont lieu toutes les 30sec, départs au signal de l'organisateur, départs au boîtier (n'oubliez pas de pointer le boîtier "départ")

Pour plus de fluidité ces circuits peuvent être faits dans n'importe quel ordre.

[Attention](#) à bien effacer et contrôler votre doigt « sportident » avant le départ de chaque circuit.

[Attention](#) à ne pas faire 2 fois le même circuit.

**Attention** à l'arrivée n'oubliez pas de pointer le poste "Arrivée" pour arrêter le chrono.

**Important** : vous passerez obligatoirement à la GEC après chaque parcours pour lire le contenu de votre puce.

Un poste **manquant ou faux** n'entraînera pas de disqualification mais une **pénalité de 1 minute**. Un poste pointé "**en trop**" entraînera une **pénalité de 30 secondes**

Pour l'intérêt du jeu , les cartes sont ramassées à l'arrivée , vous en disposerez à la fin de l'ensemble de la compétition.

Aussi, il est souhaitable que les échanges sur les circuits entre coureurs ne se produisent que lorsque tous les coureurs qui participent à ces échanges ont réalisé le parcours sur lequel ils échangent.

## 2. A partir de 12h30 (ou plus tôt si nous le pouvons) : **Finales**

Un classement dans chaque catégorie sera réalisé par addition des temps des 3 circuits de qualification (avec les pénalités éventuelles).

Les trois premiers de chaque catégorie partiront (départ au boîtier) simultanément sur 3 parcours différents, mais équivalents grâce au système des "papillons". Ils seront alors les seuls sur le terrain et les spectateurs devront les encourager.

Lorsque les finales des 3 premiers de chaque catégorie seront terminées, on procédera aux départs des autres coureurs par catégorie en fonction du classement par groupe de 3:

3ème avec 4ème et 5ème  
6ème avec 7ème et 8ème  
et ainsi de suite.....

Un appel et un seul sera fait à l'entrée du couloir de départ. Tout coureur qui ne sera pas présent à l'appel de son nom devra partir après tous les autres coureurs

Ces départs auront lieu toutes les 30 secondes, au signal de l'organisation, départs au boîtier. N'oubliez pas d'effacer votre doigt « sportident » et de pointer le boîtier "Départ".

Le classement de la course sera fait uniquement sur le temps de cette course finale sauf pour les 3 premiers finalistes qui, de toute façon, seront classés 1er, 2ème et 3ème même si un coureur, classé après la 3ème place en qualification, réalise un meilleur temps qu'eux lors de sa finale.

### 1. De 9h45 à 12h30 : **départ libre sur le circuit découverte.**

## **E. Dossards**

**Le port du dossard est obligatoire (les épingles ne sont pas fournies)**

Le coureur y indiquera ses noms et prénoms.

Il comporte 4 cases :

- 3 portant les lettres A, B, C qui seront cochées par un contrôleur lors du passage dans le couloir de départ de chacun des circuits
- 1 nommée "Finale" dans laquelle le coureur indiquera son classement général après les 3 circuits de qualification afin de faciliter le respect de l'ordre des départs lors de la finale.

## F. Divers

Le Parc du Tremblay se situe Boulevard de Stalingrad à Champigny sur Marne .

Le fléchage mis en place sera à la sortie 5 de l'autoroute A4 et du Pont de Nogent. Le parking se fera au sud du parc (avenue Jack Gourevitch) en raison de la brocante mensuelle. Des places de stationnement sont réservées en quantité réduite. **Privilégiez le co-voiturage (forte affluence dans le secteur).**

Des places de parkings publiques se trouvent également aux environs du parc

**L'accès est aussi possible par le RER E gare du Nogent-le Perreux à 1km du Parc**

**Une buvette sera à votre disposition**

La GEC utilise GECO.

## G. Inscriptions

**Pas d'inscription sur place sauf circuit découverte non chronométré**

La compétition n'est ouverte qu'aux **licenciés FFCO** figurant sur le listing de la FFCO à la clôture des inscriptions et aux **non-licenciés** présentant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation **en compétition**

**Les inscriptions se font uniquement à l'avance** sur le bulletin spécifique à télécharger sur le site du club (<http://www.coasign.fr/>). Ce bulletin sera adressé par mél à Fabien GRUSELLE

**([gruselle.fabien@gmail.com](mailto:gruselle.fabien@gmail.com))**. Vous recevrez la confirmation de votre inscription par retour.

**Date limite stricte : Mercredi 30 septembre 24h00.**

**Attention, nous devons obligatoirement limiter le nombre d'inscrits aux 150 premiers inscrits (toutes catégories confondues)**

Le paiement sera fait à l'accueil de la course qui sera ouvert à partir de 09h15.

- Adultes : 7,00€
- Jeunes (jusqu'à H18 et D18 compris) : 4,00€
- prêt de doigt SportIdent : (dépôt de document d'identité ou 30€ de caution)
- Non licenciés : +2.00€ (assurance Pass'Orientation en plus de l'inscription)

**Le passage à l'accueil est obligatoire.** Après vérification de votre inscription et paiement, il vous sera remis votre dossard.

Un circuit "Découverte" sans chronométrage (carton de contrôle) sera mis en place pour les **non-licenciés** qui disposeront d'une carte avec des postes du parcours permanents.

Tarif : 4,00€ par personne.

Pour tout renseignement complémentaire contacter par mél Fabien GRUSELLE ([gruselle.fabien@gmail.com](mailto:gruselle.fabien@gmail.com)) ou par téléphone (06 30 51 28 77)

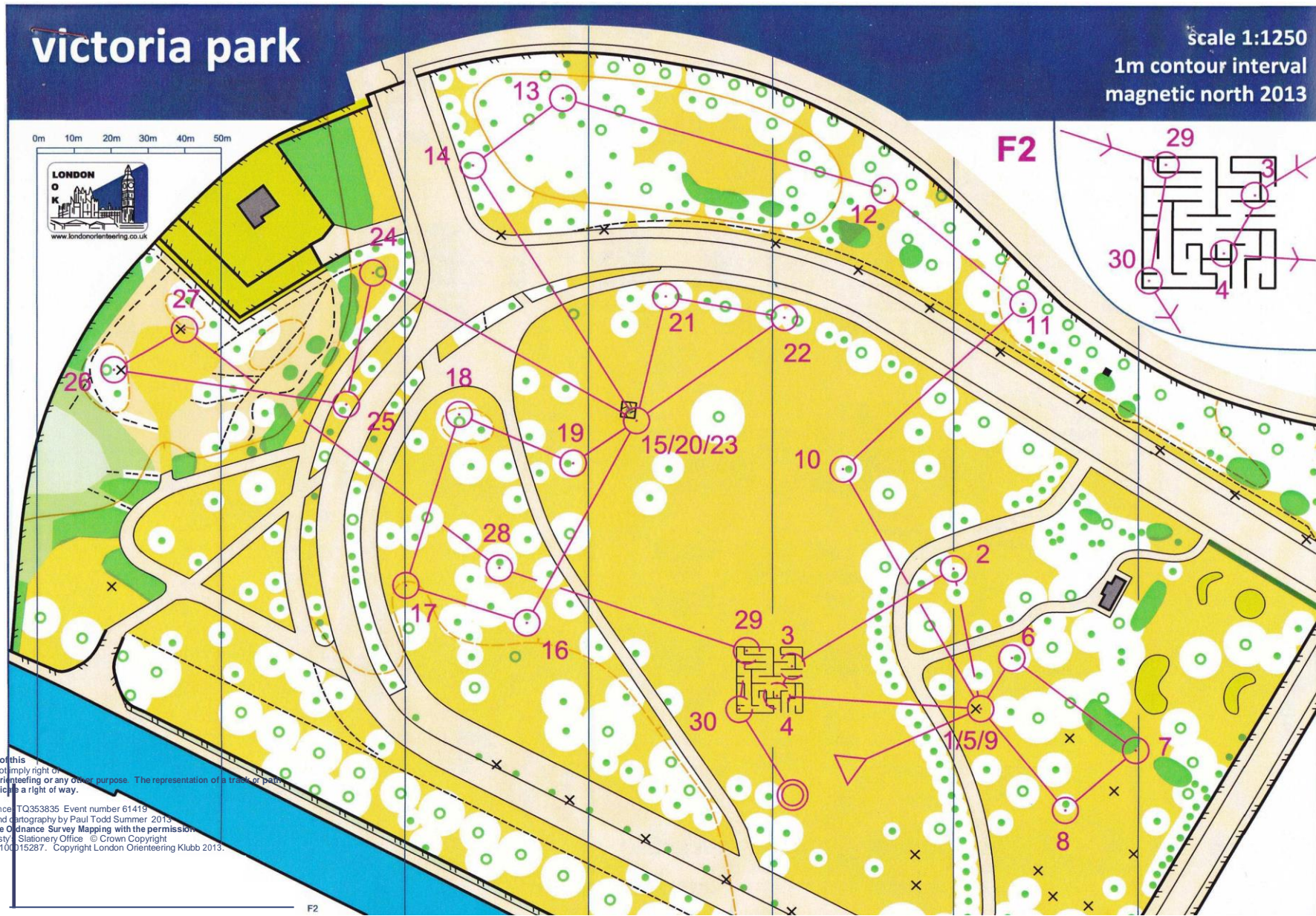
**Pour sa première édition, les  
membres de l'AS IGN  
espèrent que vous passerez en leur compagnie un agréable  
dimanche d'orientation**



# victoria park

scale 1:1250  
1m contour interval  
magnetic north 2013

0m 10m 20m 30m 40m 50m



Possession of this map does not imply right of access for orienteering or any other purpose. The representation of a track or path does not indicate a right of way.

Grid Reference: TQ353835 Event number 61419  
Surveyed and cartography by Paul Todd Summer 2013  
Based on the Ordnance Survey Mapping with the permission of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright  
Licence No 100015287. Copyright London Orienteering Klubb 2013.

F2