



Dimanche 6 mars 2016

**Course régionale Longue Distance
+ Courses ouvertes à tous
à Ozouer-le-Voulgis (77)**

Course inscrite au Classement National (CN)

- ▷ **Organisation :** AS IGN section Course d'Orientation (9404IF)
- ▷ **Directeur de course :** Félix RODRÍGUEZ VÁZQUEZ
- ▷ **Traceur :** Benoît SOL
- ▷ **Contrôleur :** Dominique BRET
- ▷ **Arbitre et délégué :** Bernard VANNIER
- ▷ **GEC :** Hervé QUINQUENEL
- ▷ **Fléchage routier :** Croisement D48~D319
- ▷ **Accueil :** à partir de 9h00
- ▷ **Départ :** à partir de 9h30
- ▷ **Carte :** OZOUER-LE-VOULGIS (1/7500). Papier Pretex et Antius
- ▷ **Distance :** Parking-accueil : de 500 à 700m.
Accueil-Départ : 200m
Accueil-Arrivée : 50m

▷ **Circuits :**

Circuit	Distance	nb de postes	dénivelée
Violet/Noir Long (avec 1 changement de carte)	10, 8 km	29	120m
Violet/Noir Moyen	7,3 km	18	90m
Violet Noir Court	3,9 km	17	50m
Orange Moyen	6,5 km	19	80m
Orange Court	3,5 km	17	70m
Jaune Long	8,9 km	23	110m
Jaune Court	2,9 km	12	65m
Bleu	2,3 km	11	50m
Vert	2,1 km	10	50m
Jalonné	2,2 km	13	50m

Licenciés sport-santé : accessibilité aux circuits jusqu'à jaune inclus.
Licenciés UNSS : en plus de leur licence, devront présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition pour pouvoir participer à un circuit chronométré.

- ▷ **Inscriptions :** sur place
- ▷ **Tarifs :** +18 ans : 6.50€ 18ans et - : 4€ jalonné : 3€

Non-licenciés :

Les non licenciés désirant être chronométrés devront présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition : prêt d'une puce électronique (caution: pièce d'identité ou chèque de 50€)

Inscriptions avec délivrance d'un Passp'orientation : Sur place à partir de 9h30.

Le pass'Orientation est obligatoire pour les non licenciés FFCO, à l'exception des licenciés FFSU, ou UGSEL (présentation obligatoire de la licence de ces fédérations).

Tarifs non-licenciés :

19 ans et plus : 8.50 € ;

18 ans et moins : 6 € ;

Famille (à partir de 3 pers de la même famille) : 20 €

- ▷ **Buvette : Sandwiches - pâtisseries - Boissons fraîches ou chaudes.**
- ▷ **Infos diverses:** les participants sont informés des dangers relatifs à certains insectes (notamment processionnaires). Ils seront également respectueux des règles essentielles à la protection du milieu naturel, de la forêt et des autres usagers.
- ▷ **Contacts et informations** par mail : coasign@ign.fr ou site internet : <http://www.coasign.fr/>
 - ⇒ Félix RODRÍGUEZ VÁZQUEZ tel. : 01 60 46 82 64 ou 06 86 44 24 99
 - ⇒ Fabien GRUSELLE tél. : 09 50 37 96 70 ou 06 30 51 28 77

