



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

**REGIONALE 2**  
**30 SEPTEMBRE 2018**  
**FORET DE NEMOURS**



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** US MELUN CO  
**Directeur de course :** Philippe DUBOIS  
**Délégué :** Bernard VANNIER  
**Arbitre :** Bernard VANNIER  
**Contrôleur des circuits :** PHILIPPE PERSE  
**Traceur :** Dominique HALLAY  
**GEC :** Jean Luc ESTIVAL/Laurent CARRIE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** LE MONASTERE  
**Relevés :** 2015  
**Cartographe :** J.M. DELAUME

Échelle : 1/10 000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Typique Forêt de Fontainebleau



## ACCÈS

**Fléchage :** A6 – Sortie NEMOURS  
**Distance parking-accueil :** 50 à 200 m  
**Distance accueil-départ :** 600 m  
**Distance arrivée-accueil :** 300 m



## HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** 9h30 – dernier départ 12h00

**Fermeture des circuits :** 14h00



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 10 circuits selon règlement LIFCO  
**Nombre de circuits initiation :** Voir Pass découverte et familial ci-dessous



## RÉSULTATS

[www.lifco.fr](http://www.lifco.fr)



## SERVICES

Buvette, sandwichs et gâteaux pour vous restaurer après course



## TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + 7,00 € ; 18 ans et – 5,00€ ; jalonné 3,00€  
**Non-licenciés FFCO :** Pass compétition (circuits orange à violet) 13,00€, Pass découverte (jaune maximum) 10,00€  
**Familles :** Pass familial (jaune maximum) 16,00€ avec une carte (2€ par carte supplémentaire)  
**Location de puce :** 2,00€



## INSCRIPTIONS

Inscription sur place. Avant de vous présenter au départ, vous devrez aller récupérer votre heure de départ sur présentation de votre feuille de définitions. Celle-ci vous sera remise au moment du règlement de votre inscription.

*!/ Pour être chronométré vous devrez obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Vous pourrez récupérer votre certificat à l'issue de votre course.*



## CONTACT

Philippe DUBOIS : [amavic@free.fr](mailto:amavic@free.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Détail des circuits proposés :

Circuits	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Nbre de postes	Echelle	Format
violet long 75'	10,6	240	18	1/10000	A3
violet moyen 55'	7,2	180	17	1/10000	A4
violet court 35'	3,7	100	12	1/10000	A4
orange long 60'	5,5	140	14	1/10000	A4
orange court 40'	3,9	100	10	1/10000	A4
jaune long 70'	5,3	130	18	1/10000	A4
jaune court 30'	3,5	80	11	1/10000	A4
Bleu 25'	2,6	50	8	1/7500	A4
Vert 20'	2,0	30	9	1/7500	A4
Jalonné 20'	2,0/2,6	30	8	1/7500	A4

