



L'AS IGN section course d'Orientation organise le dimanche 26 mai la 5ème édition de son Multi-sprints au Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne (94)

Pour la 5ème année consécutive, l'AS IGN vous propose un multi-sprints : épreuve constituée de 3 manches qualificatives puis 1 finale.

A. La carte (voir une des cartes utilisées à Chennevières-sur-Marne en 2017 à la fin de ce document)

Son échelle est au 1/1500ème. Les relevés et le dessin spécifiques ont été réalisés par Fabien GRUSELLE en mars-avril 2019.

Quand cela est possible, les arbres sont dessinés un par un.

Un agrandissement (échelle 1/750ème) du labyrinthe est dessiné.

Quelques symboles spécifiques y figurent :

Légende spécifique	
T □ □	Poteau, panneau, grand panneau
Y +	Lampadaire, pylône d'éclairage
o	Poubelle
x	Petit jeu et agrès
☺	Banc
J	Jeu
♠ □	Table, table de pingpong
▲ ● ● ●	Groupe de rochers, rochers, pierre
■	Végétation interdite
○ ○ ○	Arbre à gros tronc, tronc moyen, petit tronc
○ ○ ○	Arbre à gros tronc, tronc moyen, petit tronc
✎ ✎ ✎	Conifère à gros tronc, tronc moyen, petit tronc
✎ ✎ ✎	Arbre à plusieurs troncs - bouquet d'arbres
x	Souche
	Zone interdite

B. Le terrain

Le terrain est un parc urbain avec de nombreuses aires de jeux et terrains de sports. Ce parc est fréquenté par de nombreuses personnes, merci de bien vouloir respecter leur tranquillité en n'oubliant pas que notre sport est avant tout un loisir

L'accès à l'intérieur de la zone de course n'est autorisé que lorsque le coureur effectue ses parcours sous peine de disqualification.

Il est, par contre, autorisé en tant que spectateur de regarder les coureurs, sans leur donner d'indications, depuis la zone d'accueil.

Un labyrinthe sera construit et matérialisé sur le terrain à l'aide de rubalise ou barrière vauban. **Il est totalement interdit de passer sous ou sur la rubalise, et/ou de pointer une balise par-dessus ou par dessous la rubalise sous peine de disqualification.**

Des contrôleurs veilleront particulièrement à l'application des interdictions.

C. Les circuits

Ils ont une longueur d'environ 1 km pour les qualifications et 1,8km pour la finale.
Ils comportent une vingtaine de postes (plus pour la finale).

Les 3 circuits de "qualification" ont des départs situés à des endroits différents. [L'accès aux différents départs ne doit se faire que par les cheminements balisés sous peine de disqualification](#)

Sur la carte le cercle qui indique l'emplacement de la balise a un point en son centre qui indique l'emplacement exact du poste par rapport à l'élément caractéristique près duquel elle est placée.



[Attention](#) : Sur la carte les postes sont seulement numérotés de 1 à ...
Le coureur n'aura pas les définitions, ni les numéros des postes (les numéros qui sont sur les postes ne servent que pour la gestion électronique de la course « GEC » de l'organisation).

Deux balises peuvent être placées à moins d'un mètre l'une de l'autre (par exemple une du côté Nord d'un arbre et l'autre du côté Sud). Il faudra donc bien lire la position du point central sur la carte et pointer le poste qu'il indique.

Des "papillons" seront sur certains parcours, attention à bien suivre l'ordre indiqué par la numérotation des postes sur la carte.

D. Déroulement de la compétition

1. [09h45 à 11h45](#) : départ pour les [Qualifications](#)

Fermeture des circuits : 12h

Nous envisageons 4 catégories :

- Jeunes Hommes (jusqu'à H18 compris)
- Jeunes Dames (jusqu'à D18 compris)
- Hommes
- Dames

mais nous nous laissons la possibilité de les modifier en fonction des inscriptions (regroupement de catégories si moins de 9 participants)

Chaque coureur, quelle que soit sa catégorie, devra réaliser, durant cette plage de 2h00, 3 circuits (A, B, C) différents.

A l'entrée de chaque couloir de départ vous devrez présenter le dossard qui vous aura été remis à l'accueil.

Les départs ont lieu toutes les 30sec, départs au signal de l'organisateur, départs au boîtier (n'oubliez pas de pointer le boîtier "départ")

Pour plus de fluidité ces circuits peuvent être faits dans n'importe quel ordre.

[Attention](#) à bien effacer et contrôler votre doigt « sportident » avant le départ de chaque circuit.

[Attention](#) à bien pointer le boîtier de départ avant de prendre votre carte.

[Attention](#) à ne pas faire 2 fois le même circuit.

[Attention](#) à l'arrivée n'oubliez pas de pointer le poste "Arrivée" pour arrêter le chrono.

Important : vous passerez obligatoirement à la GEC après chaque parcours pour lire le contenu de votre puce.

Un poste **manquant ou faux** n'entraînera pas de disqualification mais une **pénalité de 1 minute**. Un poste pointé "**en trop**" entraînera une **pénalité de 30 secondes**

Pour l'intérêt du jeu , les cartes sont ramassées à l'arrivée , vous en disposerez à la fin de l'ensemble de la compétition.

Aussi, il est souhaitable que les échanges sur les circuits entre coureurs ne se produisent que lorsque tous les coureurs qui participent à ces échanges ont réalisé le parcours sur lequel ils échangent.

2. A partir de 12h30 (ou plus tôt si nous le pouvons) : **Finales**

Un classement dans chaque catégorie sera réalisé par addition des temps des 3 circuits de qualification (avec les pénalités éventuelles).

Les six premiers de chaque catégorie partiront (départ au boîtier) simultanément sur 6 parcours différents, mais équivalents grâce au système des "papillons".

Lorsque les finales des 6 premiers de chaque catégorie seront terminées, on procédera aux départs des autres coureurs sans ordre prédéfini avec des départs par vague de 6.

Ces départs auront lieu toutes les 30 secondes, au signal de l'organisation, départs au boîtier. N'oubliez pas d'effacer votre doigt « sportident » et de pointer le boîtier "Départ".

Le classement de la course sera fait uniquement sur le temps de cette course finale sauf pour les 6 premiers finalistes qui, de toute façon, seront classés 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} même si un coureur, classé après la 6ème place en qualification, réalise un meilleur temps qu'eux lors de sa finale.

3. De 9h45 à 12h00 : **départ libre sur le circuit découverte.**

E. Dossards

Le port du dossard est obligatoire (Les épingles ne sont pas fournies)

Le coureur y indiquera ses noms et prénoms. Il comporte 4 cases :

- 3 portant les lettres A, B, C qui seront cochées par un contrôleur lors du passage dans le couloir de départ de chacun des circuits
- 1 nommée "Finale" dans laquelle le coureur indiquera son classement général après les 3 circuits de qualification afin de faciliter le respect de l'ordre des départs lors de la finale.

F. Divers

Le Parc du Tremblay se situe à Champigny-sur-Marne

Le fléchage sera mis en place depuis la sortie n°5 de l'autoroute A4.

L'entrée du parc se fera uniquement par le 5 boulevard des alliés : coordonnées GPS : **48.828228, 2.481181**).

Accès par les transport en commun : RER E (gare de Nogent-le Perreux ou Les Boullereaux-Champigny) ou RER A (gare de Joinville-le-Pont)

Une buvette sera à votre disposition

La GEC utilise GECO.

G. Inscriptions

Pas d'inscription sur place sauf circuit découverte non chronométré

La compétition n'est ouverte qu'aux **licenciés FFCO** figurant sur le listing de la FFCO à la clôture des inscriptions et aux **non-licenciés** présentant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation **en compétition** ou de non contre-indication à la pratique du sport **en compétition**

Les inscriptions se font **uniquement à l'avance** sur le bulletin spécifique à télécharger sur le site du club (<http://www.coasign.fr/>). Ce bulletin sera adressé par mél à Fabien GRUSELLE (gruselle.fabien@gmail.com). Vous recevrez la confirmation de votre inscription par retour.

Date limite stricte : Jeudi 23 mai minuit.

Le paiement sera fait à l'accueil de la course qui sera ouvert à partir de 09h15.

- Adultes : 8,00€
- Jeunes (jusqu'à H18 et D18 compris) : 5,00€
- prêt de doigt SportIdent : (dépôt de document d'identité ou 50€ de caution)
- Non licenciés : +2.00€ (assurance Pass'Orientation en plus de l'inscription)

Le passage à l'accueil est obligatoire. Après vérification de votre inscription et paiement, il vous sera remis votre dossard.

Circuits non chronométrés :

- **Un circuit Découverte** (carton de contrôle) sera mis en place pour les **non-licenciés FFCO** qui disposeront d'une carte au 1/4000è avec les postes reportés
- **Un circuit PMR** adapté aux personnes à mobilité réduite
- **Un circuit malvoyant** sous forme d'un labyrinthe.

Tarif : 4,00€ par personne.

Pour tout renseignement complémentaire contacter par mél Fabien GRUSELLE (gruselle.fabien@gmail.com) ou par téléphone (06 30 51 28 77)

Pour sa quatrième édition,
les membres de l'AS IGN espèrent que vous passerez
en leur compagnie un agréable
dimanche d'orientation

MULTI-SPRINTS DES BORDES 3 septembre 2017

PARC DE LA PLAINE DES BORDES

Echelle 1:1500



Légende spécifique

- ☐ Poteau, panneau, mât
- ⊕ Lampadaire, pylône d'éclairage
- Poubelle
- ⊗ Petit jeu, agrès
- ☐ Banc
- ⌚ Jeu
- ⊞ Table de pingpong
- ☐ Table
- Végétation interdite
- Arbre à gros tronc
- Arbre à petit tronc
- ⊙ Arbre à gros tronc, encombré au sol
- ⊗ Souche
- ⊙ Arbre à plusieurs troncs - bouquet d'arbres



Carte de course d'orientation N°2017-094-06	
Carte de base : BDOrtho + GPS	Surface : 0.1 km ²
Relève : Fabien GRUSSELLE	Desse : Fabien GRUSSELLE
Distribution : AS IGN 75 avenue de Paris 94185 Saint-Mandé cedex courriel: coasign@ign.fr Internet : http://www.coasign.fr téléphone : 06 78 00 60 88	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2017

