



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE 2
06 OCTOBRE 2019
FORET DE NEMOURS



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : US MELUN CO
Directeur de course : Philippe DUBOIS
Délégué : Philippe PERSE
Arbitre : Philippe PERSE
Contrôleur des circuits : Jean Marc DELAUME
Traceur : Dominique HALLAY
GEC : Jean Luc ESTIVAL/Laurent CARRIE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : LE BALL TRAP
Relevés : 2017
Cartographe : J.M. DELAUME

Échelle : 1/10 000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Typique Forêt de Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : A6 – Sortie NEMOURS
Distance parking-accueil : 50 à 200 m
Distance accueil-départ : 500 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 9h30 – dernier départ 12h00

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10 circuits selon règlement LIFCO
Nombre de circuits initiation : Voir Pass découverte et familial ci-dessous



RÉSULTATS

www.lifco.fr



SERVICES

Buvette, sandwiches et gâteaux pour vous restaurer après course



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + 7,00 € ; 18 ans et – 5,00€
Non-licenciés FFCO : Pass compétition (circuits orange à violet) 13,00€, Pass découverte (jaune maximum) 10,00€
Familles : Pass familial (jaune maximum) 16,00€ avec une carte (2€ par carte supplémentaire)
Location de puce : 2,00€



INSCRIPTIONS

Inscription sur place. Avant de vous présenter au départ, vous devrez aller récupérer votre heure de départ sur présentation de votre feuille de définitions. Celle-ci vous sera remise au moment du règlement de votre inscription.

!/ Pour être chronométré vous devrez obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Vous pourrez récupérer votre certificat à l'issue de votre course.



CONTACT

Philippe DUBOIS : amavic@free.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Détail des circuits proposés :

	DISTANCE	DENIVELEE	Nbre de postes	Echelle	Format
VIOLET LONG	9,2 km	130 m	21	1/10000	A4
VIOLET MOYEN	7,1 km	105 m	15	1/10000	A4
VIOLET COURT	4,6 km	70 m	13	1/10000	A4
VIOLET TRES COURT	3,1 km	50 m	11	1/10000	A4
ORANGE LONG	5,2 km	105 m	17	1/10000	A4
ORANGE COURT	3,8 km	75 m	12	1/10000	A4
JAUNE COURT	2,7 km	45 m	9	1/10000	A4
BLEU	1,7 km	20 m	11	1/7500	A4
VERT	1,5 km	10 m	10	1/7500	A4
BLANC	1,4 km	10 m	8	1/7500	A4

