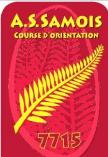


# ANONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## DÉPARTEMENTALE CN

### DEPART en "MASSE avec Variantes"

Date Dimanche 18 janvier 2026



LIEU : Fontainebleau - salamandre



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SAEPDOF

Directeur de course : Laurent MUNDT

Contrôleur des circuits : Hermet André

Traceur : Thomas Descazaux

GEC : Thomas Descazaux

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

Nom : Salamandre

Relevés : 2018 2020

Cartographe : JM Delaume

Échelle : 1/10000<sup>ème</sup> et 1/7500<sup>ème</sup>

Équidistance : 5m

Type de terrain : type Fontainebleau



#### ACCÈS

Fléchage : D301/ D409

Distance parking-accueil : 0 à 200m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil vidage des puces : 100 m



#### HORAIRES

Accueil : 09h30

Départ en masse : de 10h30 à 10H45

Départ individuel au boitier circuits VERT ET BLEU

10h30 à 11H00

Fermeture des circuits : 12h45

récompenses : x



#### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6

V VCO J : Départ en Masse avec Combinaisons

B V : Départ individuel circuit en ligne

Nombre de circuits découverte : 2



#### RÉSULTATS

<http://www.samois.coursedorientation.fr>



#### SERVICES

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides



#### TARIFS

Pensez à vous licencier avant le 15 janvier pour bénéficier des Tarifs Licenciés

Licenciés FFCO-UNSS-FFSU : HD20 et + 9.00€ - HD 16 & 18 8.00€ - HD 14 et – 6.00€

Non-licenciés FFCO le jour de la course : 15.00€ Familles/groupes : 25.00€ de 3 à 5 personnes

Location de puce : 1€

IBAN : FR76 1870 6000 0000 0231 9142 228 - Code SWIFT : AGRIFRPP887

Paiements sur place acceptés : prévoir l'appoint si possible ou cheque à l'ordre "SAEPDOF"



#### INSCRIPTIONS

SITE FFCO : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/103168/>

Inscription sur site ffco jusqu au 10 janvier 2026

Inscriptions sur place limitées selon les cartes disponibles ou au 0687322299 avant le 15 janvier

OBLIGATOIRE : PRENDRE SON N° DE DOSSARD A L ACCUEIL

/> Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



#### CONTACT

Tel : A Hermet 06 87 32 22 99 - [andrehermet@aol.com](mailto:andrehermet@aol.com)



SAE PDOF



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## Circuits proposés

**Paiement : sur place autorisé en espèce ou par chèque Ordre "SAEPDOF".**

9h30 : ouverture ACCUEIL

10h30 : DEPART en Masse VL VC O J :

De 10h15 à 10h45 départ individuel horaires définis au boîtier circuit J B Vr

De 10h15 à 10h45 départ individuel horaires libres au boîtier circuit Découverte Long et Court

2h après le dernier départ (vers 12h30) : **FERMETURE DES CIRCUITS**

Circuits	Temps de Course	Distance	Dénivelé Postes	Echelle	Combinaisons	Départ
<b>A VIOLET LONG</b>	<b>1h00 / 1h10</b>	7.800 km	160m 25	<b>1/10000</b>	<b>OUI</b>	<b>En Masse 10h15</b>
<b>B VIOLET COURT</b>	<b>40' / 45'</b>	5.800 km	130m 25	<b>1/10000</b>	<b>OUI</b>	<b>En Masse 10h15</b>
<b>C ORANGE</b>	<b>40' / 45'</b>	6.2006 km	60m 25	<b>1/10000</b>	<b>OUI</b>	<b>En Masse 10h15</b>
<b>D JAUNE</b>	<b>30' / 40'</b>	3.500 km	40m 16	<b>1/7500</b>	<b>OUI</b>	<b>En Masse 10h15</b>
<b>E BLEU</b>	<b>30' / 35'</b>	3.500 km	30m 16	<b>1/7500</b>	<b>NON</b>	Individuel Horaires définis
<b>F VERT</b>	<b>16' / 20'</b>	1.850	20m 10	<b>1/7500</b>	<b>NON</b>	Individuel Horaires définis
<b>G Découverte Long</b>	<b>35' / 45'</b>	4.300 km	60m 21	<b>1/7500</b>	<b>NON</b>	Individuel 10h15 / 10h45
<b>H Découverte Court</b>	<b>25' / 35'</b>	3.300 km	40m 15	<b>1/7500</b>	<b>NON</b>	Individuel 10h15 / 10h45

