ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue Distance

Dimanche 13 décembre 2026

Trilport (77)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Toutes Orientations Meaux
Directeur de course : Nathalie MARIN JUSTICIA
Arbitre : Eloïse LOUVET
Contrôleur des circuits : Benoît SOL
Traceur : Etienne MOREY
GEC : Alain DOURU & Christian KARPYN

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Forêt de Montceaux
Relevés : 2024
Cartographe : Claude FLAMENT
Mise à jour partielle 2026 par Hervé QUINQUENEL

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt de feuillus exploitée, peu de dénivelé

ACCÈS

Fléchage :
Trilport https://maps.app.goo.gl/roHsqDSijzecXLVM8
GPS : 48°57'28.2"N 2°57'00.9"E
Coordonnées GPS Parking 1 :
48.961307, 2.950879
Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 1.5 km
Distance arrivée-accueil : 1.5 km

HORAIRES

Accueil : de 9h à 11h
Départ : de 10h à 12h

Fermeture des circuits : 14h00
Remise des récompenses : à partir de 13h30

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 1 0
Nombre de circuits initiation : 7

RÉSULTATS

https://lifco.fr/resultats-et-photo

DIVERS

Aucune buvette, commerces de proximité
Partenaire du Challenge O'Week-ends

Paiement : espèce et virement

TARIFS

Licenciés FFCO + UNSS + FFSU : 9€ (19ans et plus), 6€ (18 ans et moins), 3€ Circuit Blanc
Non-licenciés FFCO :
Circuits Violet à Orange : Adultes 15 €, Jeunes 12 € (dont 6€ pour le Pass' Compétition)
Circuit Jaune à Bleu chronométré : Adultes : 12€ - Jeunes : 9€ (dont 3€ pour le Pass' Découverte Compétition)
Circuit Jaune à Bleu non chronométré : Adultes : 11€ - Jeunes : 8€ (dont 2€ pour le pass' Loisir Santé)
Circuit Blanc : 5€ (dont 2€ pour le Pass' Loisir Santé)
Location de puce : gratuite (pièce d'identité ou caution de 50€)

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site de la FFCO avant le 07/12/2026 minuit :
https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3919/
Possible aussi le jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.
Remarque : ajout d'un parcours jaune long destiné aux adultes sportifs débutants en CO. Parcours ne faisant pas parti au challenge forêt LIFCO

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement attester avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

CONTACT

tom77.co@gmail.com

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Circuit	Distance en km	Dénivelé	Nbre Postes
Violet long	10,7	110 m	20
Violet moyen	8,7	90 m	17
Violet court	6,3	40 m	14
Violet très court	4,4	25 m	10
Orange	6	40 m	13
Jaune Long	5,4	40 m	14
Jaune	3,8	25 m	9
Bleu	2,6	5 m	12
Vert	2,4	5 m	12
Blanc	2,2	5 m	10

Réglementation :

La LICENCE ANNUELLE « DECOUVERTE COMPETITION » permet de courir sur les circuits jaunes au maximum.
La LICENCE ANNUELLE « LOISIR-SANTÉ » ne permet pas de participer aux compétitions (→ non chronométré)